ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	28	2	2023
Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos				
Eje de Atención:	Imaginarios y practicas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Claudia Bonilla		
Nombre de la actividad:	Evitando alimentos que no aportan a la salud de la Persona Mayor				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los alimentos no convenientes en la etapa de los adultos mayores.
2. Establecer la importancia de disminuir el consumo de los alimentos fuente de grasa saturada , sodio y Chos complejos.
3. Orientar a los usuarios sobre el consumo de alimentos adecuados para mantener la calidad de vidad en la edad adulta .

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el primer momento se presentan saludos y bienvenida a las personas mayores, se les da a conocer el tema a tratar y se motivan a los asistentes a participar abriendo la sesion con la pregunta como mencionar alimentos que afectan la salud en la edad adulta.
MOMENTO CENTRAL	Para la exposicion del tema se realiza charla con el grupo de usuarios , mediante el reconocimiento de las principales patologias que se presentan en la edad adulta como son la HTA , diabertes , obesidad, osteoporosos dislipidemia , haciendo un recuento de los alimentos que se deben limitar en consumo en la edad adulta . como son procesados , alimentos fuentes de sodia , grasas saturadas y chos complejos . se hace nuevamente reflexion en la importancia de una dieta variada y el control de las porciones de cada alimento, asi como el control medico y toma de medicamentos segun prescripcion medica .
MOMENTO FINAL	Para el momento final se permite a los asistentes formular preguntas acerca del tema, las cuales se van respondiendo por el profesional en nutrición simultaneamente, se resume lo tratado en el tema y se evalua a las personas mayores pidiendoles que expongan lo aprendido durante el encuentro. Se termina la actividad agradeciendo la asistencia a los usuarios y reiterandoles la importancia de la modificación de hábitos pocos saludables por aquellos que favorecen la salud.

RECURSOS

sillas	
Profesional nutricionista	
Facilitadora	
TV	
Computador portátil	
fichas con imágenes	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró un alto nivel de participación de las personas mayores y se evidenció sensibilización hacia el autocuidado y la iniciativa para mejorar hábitos alimentarios y en estilos de vida mas saludables.

FECHA: FEBRERO 28 DE 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Evitando alimentos que no aportan a la salud de la Persona Mayor	RESPONSABLE: Claudia Marcela Bonilla







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 28-02-2023 DD-MM-AAAA Am

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas de envejecimiento Que es, causas Sintomas de la Epilepsia	LINEA: Habilitando habilidades y capacidades Potencialidades Talleres Ambientales	LINEA: Buenas Practicas de envejecimiento Evitando alimentos que no aportan a la salud	LINEA: Participacion Reunion de seguimiento PAI		
1	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	Si	Si	Si	NO		
2	CC	17806331	Octavio	Cordoba.	Si	NO	Si	NO		
3	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres	Si	Si	si	NO		
4	CC	41403343	Maria Ines	Melo Caboya	Si	Si	si	NO	NO Firma	
5	CC	28266716	Maria del Carmen	Diaz de pite	Si	Si	Si	NO		
6	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	Si	Si	si	NO		
7	CC	24097875	Rosa Maria	Arismendy Tibaquiza	Si	Si	Si	NO		
8	CC	41433137	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	Si	Si	si	NO		
9	CC	41596846	Flor Estella	Diaz casas	Si	Si	si	NO		
10	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado	Si	Si	Si	NO		
11	CC	13045388	Alonso	Alzate Tabares	Si	Si	Si	NO		
12	CC	5805889	Waldino	Montaño Diaz	Si	Si	Si	NO		
13	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	Si	Si	Si	NO		
14	CC	3280140	Jose Baiden	Gonzalez	Si	Si	Si	NO	No Firma	
15	CC	17038564	Alvaro	Forero	Si	Si	Si	NO		
16	CC	17130958	Jose isidro	Obague urrego	Si	Si	Si	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 28.02.2023 D-MM-AAAA Am

Nombre del Responsable: SANDRA BOUILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas de envejecimiento que es, Causas Sintomas de la Epilepsia	LINEA: Fortaleciendo habilidades Capacidades y Potencialidades Talleres Ambientales	LINEA: Buenas practicas de envejecimiento evitando alimentos que no favorecen la salud	LINEA: Participación Reunion de seguimiento PAI		
17	CC	55541831	Jose David	Carreño Jaimes	Si	Si	si	NO		
18	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	Si	Si	No	NO		
19	CC	5556197	Roso Alfredo	Ortiz	Si	Si	No	NO		
20	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	Si	si	NO		
21	CC	5982217	Rogelio	Quimbaya Rodriguez	Si	Si	si	NO		
22	CC	3990534	Jorge ivan	Cataño Palacio	Si	Si	si	NO		
23	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedroza Valle	Si	Si	si	NO		
24	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	Si	Si	si	NO		
25	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si	si	NO		
26	CC	6186862	Jose Ituriel	Salazar urrea	Si	Si	si	NO		
27	CC	17174274	Misael	Español Alvarez	Si	Si	si	NO		
28	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	Si	si	NO		
29	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	Si	Si	si	NO		
30	CC	19086282	Jorge	Diaz	Si	No	si	NO		
31	CC	11290490	Aristobolo	Rico	Si	Si	si	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo 20222031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 28.02.2023 Am

Nombre del Responsable: Sandra BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas practicas de envejecimiento que es, Cuales Sintomas de la EPILEPSIA	LINEA: Fortaleciendo habilidades y capacidades potencialidades talleres Ambientales	LINEA: Buenas Practicas de envejecimiento cultivando alimentos que no afectan a la salud	LINEA: Participacion Reunion de seguimiento PAI		
32	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	Si	Si	NO		
33	CC	19080189	Eduardo	Caimora Rodriguez	Si	Si	Si	NO		
34	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	Si	Si	Si	Si	-	
35	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	Si	NO	-	
36	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	Si	Si	Si	NO		
37	CC	19128221	Jose vicente	Puerto Posada	Si	Si	Si	NO		
38	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	Si	No	Si	NO		
39	CC	14315832	Jose Fernando	Lara Ramirez	Si	Si	Si	NO		
40	CC	19183981	Alberto	Arevalo	Si	Si	Si	NO		
41	CC	19273081	Alvaro	Varon Acosta	Si	Si	Si	NO		
42	CC	41635329	MYRIAM	Rodriguez	Si	Si	Si	Si		
43	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	Si	Si	Si	NO	-	
44	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio Perez	Si	Si	Si	NO		
45	CC	6026912	Hernando	Urrego Castaño	Si	Si	Si	NO		
46	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chacarro	Si	No	No	NO		
47	CC	41711827	Flor Maria	Soriano Calderon	Si	Si	Si	NO	-	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

Fecha: 28.02.2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: buenas Practicas de envejecimiento Que es cuidar, Sintomas de la epilepsia	LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y Potencialidades Talleres Ambientales	LINEA: Buenas Practicas de envejecimiento Evitando alimentos que no alimentan	LINEA: Participación Reunion de seguimiento PAI		
48	CC	80265498	Henry	Huertas Contreras	Si	Si	Si	NO		
49	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez Cano	Si	Si	Si	NO	ElisenaBC	
50	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	Si	Si	Si	NO		
51	CC	19283939	Carlos Arturo	Rojas	Si	No	No	NO	-	
52	CC	9511098	Jose Escipion	Mesa Torres	Si	Si	Si	NO		
53	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia	Si	Si	Si	NO		
54	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez peña	Si	Si	Si	NO		
55	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez	Si	No	No	NO		
56	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes castillo	Si	Si	Si	NO	-	
57	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	Si	Si	NO		
58	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	Si	Si	Si	NO		
59	CC	19325273	Guillermo	Sanchez carton	Si	Si	Si	NO		
60	CC	19352486	German	Solano colmenares	Si	Si	Si	No	-	
61	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	Si	Si	Si	NO		
62	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	Si	Si	Si	NO		

Powered by CamScanner